



CONOSCI IL TUO VALORE PROFESSIONALE?

Oggi darsi valore non è solo un bisogno interiore, ma anche economico. Viviamo in un mondo caratterizzato da grandi cambiamenti, scoperte scientifiche, innovazioni tecnologiche che ci mettono, giorno dopo giorno, davanti a molteplici opzioni.

Avere una buona capacità di scelta diventa quindi fondamentale per il successo professionale.

La buona notizia è che può essere allenata e sviluppata aumentando il senso del proprio Valore Personale e Professionale.

Esso consiste nella convinzione che la nostra vita e il nostro benessere valgono la pena di essere sostenuti, nutriti e protetti attraverso una maggiore consapevolezza e proattività sul nostro piano di sviluppo, scegliendo attivamente la giusta strategia.

Un esempio è la Filosofia Taoista Kayzen, nata come filosofia di vita per il singolo, utilizzata come modello organizzativo nelle grandi aziende giapponesi.

Vivere secondo questo modello significa portare la propria attenzione sull'eccellenza intesa come tensione al miglioramento continuo. L'attitudine a dare sempre il meglio di sé in ogni situazione.

Significa analizzare ogni aspetto della propria

esistenza, ponendosi l'obiettivo della crescita costante e inesorabile. Il che comprende anche la realizzazione dei propri sogni, vissuti e perseguiti con ogni mezzo. La resa non è contemplata.

Vivere secondo questa filosofia vuol dire uscire dalla propria zona di comfort con disciplina, metodo e costanza nella propria formazione.

È evidente come avere una strategia di sviluppo sia una precisa responsabilità di ogni professionista: imprenditore, dipendente o libero professionista.

Significa acquisire la mappa per la realizzazione del proprio potenziale.

Significa diventare pienamente consapevoli del proprio valore personale e professionale calandolo nella realtà che ci circonda.

Un buon piano di sviluppo professionale, infatti, dovrebbe tener conto di desideri, interessi, aspirazioni e bisogni, ma anche di esigenze, opportunità e feedback del contesto professionale in cui si lavora o si vorrebbe lavorare.

Nei prossimi articoli vi accompagnerò attraverso le tre fasi in cui può essere suddiviso il **Personal Development Plan**:

- | | | |
|-----------------------------------|--|---|
| 1 Analisi personale e del mercato | 2 Stesura del piano e tattiche di sviluppo | 3 Attuazione, valutazione e ridefinizione |
|-----------------------------------|--|---|



Simona Savino. Laureata in filosofia, si occupa di Life&Business Counselling e Formazione. Nel 2010 intraprende la strada dell'autorealizzazione ideando il marchio "La Filosofia del Diamante". Nel 2015 fonda la società DOTS per diffondere lo strumento innovativo Point of You@Italy e The Coaching Game. Docente presso lo IULM per il corso di Personal Development sullo sviluppo del Talento.

